



अखिल नेपाल फुटबल संघ  
उप-मेयर कप २०७८  
राष्ट्रिय महिला लिग छनौट फुटबल प्रतियोगिता  
प्रतियोगिता नियमावली

परिच्छेद-१

प्रारम्भिक

नियम (१) संक्षिप्त नाम र प्रारम्भ :

- क) यस प्रतियोगिताको नाम उप-मेयर कप २०७८ रहनेछ ।  
ख) यो नियमावली तुरुन्त प्रारम्भ हुनेछ ।

नियम (२) परिभाषा :

बिषय वा प्रसंगले अर्को अर्थ नलागेमा,

- क) 'एन्फा' भन्नाले अखिल नेपाल फुटबल संघलाई सम्झनु पर्दछ ।  
ख) 'समिति' भन्नाले संघले प्रतियोगिता संचालानार्थ गठित विभिन्न समितिहरु जस्तै प्रतियोगिता समिति, अनुशासन समिति, रेफ्रि समिति आदिलाई सम्झनु पर्दछ ।  
ग) 'प्रतियोगिता' भन्नाले उप-मेयर कप २०७८ लाई सम्झनु पर्दछ ।  
घ) 'टिम' भन्नाले जिल्ला फुटबल संघको समन्वयमा जिल्ला अन्तर्गत रहेका पालिकाहरुले तयार गरेको महिला फुटबल टिमहरु जुन रितपूर्वक एन्फामा दर्ता भएको महिला फुटबल टिमहरुलाई मात्र सम्झनु पर्दछ ।

परिच्छेद -२

आयोजक, प्राविधिक तथा खेल संचालन

नियम (१) आयोजक तथा व्यवस्थापक

यस प्रतियोगिताको अखिल नेपाल फुटबल संघ आधिकारीक आयोजक संस्था हुनेछ । यस प्रतियोगिताको आयोजनाको सम्पूर्ण जिम्मेवारी र प्रतियोगिता सम्बन्धि सम्पूर्ण प्राविधिक व्यवस्थापनको उत्तरदायित्व आयोजक एन्फा तथा यस संघ अन्तर्गत रहेको महिला समितिले वहन गर्नेछन् ।

नियम (२) खेल स्थल तथा संचालन मिति

प्रतियोगिताका सम्पूर्ण खेलहरु एन्फाद्वारा तोकिएको खेल मैदानमा मिति २०७८ कार्तिक ४ गतेवाट खेलाईने छन् भने प्राविधिक कारण वा अन्य कुनै कारणले उक्त खेल मैदानमा खेल खेलाउन सम्भव नभएमा अन्य कुनै खेल मैदानमा खेलहरु खेलाईनेछ । यसको निर्णय एन्फाद्वारा सहभागी टिमहरुलाई जानकारी गराईनेछ जो सहभागी टिमहरुलाई मान्य हुनेछ । खेल मैदानको छनौट, व्यवस्थापन र सुरक्षा व्यवस्था एन्फाले आवश्यकता अनुसार गर्नेछ ।

नियम (३) आयोजक समिति, काम कर्तव्य र अधिकार

एन्फा यस प्रतियोगिताको मुल आयोजक समितिको रुपमा कार्यरत रहनेछ । यस प्रतियोगितालाई संचालन गर्ने एन्फा एक मात्र आधिकारीक संस्था हुनेछ । प्रतियोगिता संचालन, व्यवस्थापन, खेल तालिका प्रकाशन र सहभागीता सम्बन्धि जिम्मेवारी एन्फाको हुनेछ । यसका साथै यस प्रतियोगिता सम्बन्धि प्राविधिक पक्ष र खेल संचालन स्थल तथा खेल मैदानको छनौटका साथै खेल संचालन गर्ने रेफ्रि तथा खेल अफिशियलहरुको छनौट समेत एन्फाले गर्नेछ ।

नियम (४) समितिहरु

आयोजक समिति अन्तर्गत विभिन्न समिति तथा उप-समितिहरु गठन गर्ने अधिकार एन्फामा निहित रहनेछ ।

नियम (५) सहभागीता

एन्फाको विधान बमोजिम यस प्रतियोगिता नियमावलीको अधिनमा रहेर सहभागीता जनाउन लिखित अनुरोध गरे बमोजिम सहभागी भएका जिल्ला अन्तर्गत रहेका पालिकाहरुले तयार गरेको महिला फुटबल टिमहरुलाई यस प्रतियोगितामा सहभागीता प्रदान गरीनेछ ।



यस प्रतियोगिताको टिम दर्ता शुल्क रु. ५,०००/- (पाँच हजार रुपैयाँ) रहेको छ । यसरी सहभागीता जनाई सकेका टिमहरूले एन्फाको विधान, निति नियम, निर्देशन, प्रतियोगिता नियमावली र एन्फाद्वारा जारी गरीएका सबै पत्राचारहरूलाई नेपालको कानून बमोजिमको अधिनमा रहेर पालना गर्नु पर्नेछ ।

यस प्रतियोगितामा अधिल्लो साल २०७७ माघ ७ गतेदेखि फाल्गुण ७ गते सम्म एन्फा कम्प्लेक्स सातदोवाटोमा आयोजना भएको राष्ट्रिय महिला लिग २०७७ मा सहभागी भएका चार पालिका टिमहरूमध्ये तिन टिमहरू (वालिङ्ग नगरपालिका, स्याङ्जा, विराटनगर महानगरपालिका, मोरङ र चन्द्रपुर नगरपालिका रौतहट) २०७८ सालमा आयोजना हुने राष्ट्रिय महिला लिगमा सहभागीता जनाउने भएकाले यस प्रतियोगितामा सहभागीता जनाउन पाउने छैनन् ।

उल्लेखित टिमहरूले एन्फामा टिम तथा खेलाडी दर्ता गराई सके पछि यस प्रतियोगितामा सहभागीता नजनाएमा त्यस्ता क्लब वा टिमहरूलाई यसै प्रतियोगिता नियमावली (२०) अनुसार कारवाही तथा जरीवाना गरीनेछ ।

#### नियम (६) खेलाडी दर्ता

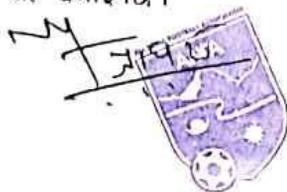
- १) यस प्रतियोगितामा सहभागी टिमहरूले कम्तीमा १८ र बढीमा २० जना खेलाडीहरू तथा ३ जना देखि ५ जना सम्म अफिशियल ( प्रशिक्षक, टिम मेनेजर, फिजियो वा डाक्टर र अन्य अफिसियल जसमा १ जना महिला अनिवार्य) दर्ता गराउन पाउनेछन् । सहभागी खेलाडीहरूको दर्ता फारम आफ्नो टिमको खेल हुने दिन भन्दा एक दिन अघि सम्ममा एन्फाले तोकेको समय भित्र १८ देखि २० जना सम्म खेलाडीहरू एन्फाद्वारा जारी खेलाडी दर्ता फारम पूर्ण रूपले भरी हाल सालै खिचेको रंगीन पासपोर्ट साईजको रंगीन फोटो र सक्कल नेपाली नागरीकता वा राहदानी सहित त्यसको प्रतिलिपिका साथै सम्बन्धित टिमको सिफारीस सहित दर्ता गराउनु पर्नेछ । यसरी रीतपूर्वक दर्ता भएका खेलाडीहरू मात्र दर्ता भएको मान्य हुनेछ अन्यथा टिमबाट सहभागी भै खेल पाईने छैन । प्रतियोगितामा सहभागी हुन दर्ता भएका खेलाडी तथा अफिशियलहरू दर्ता गराउदा थप कागजातहरू आयोजक समितिले वा संघले माग गर्न सक्नेछ जुन सहभागी टिमहरूले बिना हिचकिचाहट निर्वाह रूपले निर्धारित समयमा सक्कल प्रति उपलब्ध गराउनु पर्नेछ ।
- २) टिम प्रशिक्षक कम्तीमा ए एफ सी 'सी' लाइसेन्स वा सो सरह कोर्स गरेको हुनुपर्नेछ ।
- ३) खेलाडीहरूको दुर्घटना विमा अनिवार्य गरेको हुनुपर्नेछ । खेलाडीहरूको नाम दर्ता गराउदा विमा गरेको कागजात पेश गर्नु पर्नेछ ।
- ४) प्रतियोगितामा सहभागिताको लागि टिम उपस्थित हुँदा सम्पूर्ण खेलाडीहरू तथा अफिसियलको पूर्ण डोज खोप लगाएको वा ४८ घण्टा अगाडिको RT/PCR Test को रिपोर्ट पेश गर्नु पर्नेछ ।
- ५) टिमहरूले यस प्रतियोगितामा बढीमा चार जना सम्म विभागका खेलाडीहरू दर्ता गराई खेलाउन पाउनेछन् । उक्त खेलाडीहरू दर्ता गर्दा विभागसँग आवश्यक स्वीकृति लिई खेलाडीसँग करार भएको हुनु पर्नेछ र सो कागजातहरू दर्ता फारम सँगै पेश गर्नु पर्नेछ ।
- ६) यस प्रतियोगिताबाट छनौट भएका दुई टिममा दर्ता भएका खेलाडीहरू राष्ट्रिय महिला लिग २०७८ मा पनि सो टिमहरूमा यथावत हुनुपर्नेछ । छनौट भएका टिममा दर्ता भएका विभागीय खेलाडीहरू भने विभागसँग स्वीकृति भए बमोजिम सो टिमबाट सहभागी हुन सक्ने वा पुनः विभागबाट सहभागी हुन सक्नेछन् । साथै राष्ट्रिय महिला लिगमा नियमावली अनुसार थप खेलाडी दर्ता गर्न पाइनेछ ।

#### नियम (७) परिचय पत्र (Accreditation Card)

- १) यस प्रतियोगितामा सहभागी टिमका खेलाडीहरू र अफिसियलहरूले अनिवार्य रूपमा संघद्वारा जारी आधिकारीक परिचय पत्र ( Accreditation Card) बनाउनु पर्नेछ । उक्त परिचय पत्र यस प्रतियोगिता अवधि भरका लागि मात्र मान्य हुनेछ । यसरी परिचय पत्र बनेका खेलाडीहरू मात्र प्रतियोगिताका म्याचमा खेल योग्य हुनेछन् । आफ्नो टिमको म्याच भन्दा ५० मीनेट अघि म्याच कमिश्नरले खेलाडीहरूको परिचय पत्र (Accreditation Card) जाँच गर्नेछन् र यदि कुनै खेलाडी वा अफिसियल संग परिचय पत्र ( Accreditation Card) नभएमा वा जाँच गर्ने अवस्थामा नल्याएमा वा हराएमा त्यस्ता खेलाडीहरूले खेल खेल्न पाउने छैन । परिचय पत्र (Accreditation Card) नभएका वा खेल खेल्ने दिन परिचय पत्र साथमा लिई नआउने खेलाडी तथा अफिसियलहरूलाई ( Substitute Bench) मा समेत बस्ने अनुमति दिईने छैन । तर यदि कुनै पनि टिमबाट दर्ता भएका खेलाडी वा अफिसियलले आफ्नो परिचय पत्र (Accreditation Card) हराएमा सम्बन्धित टिमले संघमा लिखित निवेदन सहित जरीवाना स्वरुप रु.१,०००।(एक हजार रुपैया) दिई अर्को परिचय पत्र (Accreditation Card) लिन सक्नेछ । खेल खेल्ने दिन परिचय पत्र हराएमा परिचय पत्र हराएको जानकारी सम्बन्धित क्लब मार्फत लिखित रूपमा जानकारी गराई जरीवाना रु.१,०००।(एक हजार रुपैया) समेत बुझाई आफ्नो टिमको खेल हुने समय भन्दा एक घण्टा अगाडी एन्फामा सम्पर्क गरी बनाउन सक्नेछ । यसरी जरीवाना बुझाएर नयां परिचय पत्र बनाएको एन्फाबाट प्रमाणित भए पछि मात्र त्यस्ता खेलाडीलाई खेल्ने अनुमति दिईनेछ भने अफिशियलहरूलाई पनि Substitute Bench मा बस्ने अनुमति दिईनेछ ।
- २) प्रत्येक दिन खेल खेल्ने दुई टिमका खेलाडीहरू र अफिसियलहरूले मात्र संघले प्रदान गरेको परिचय पत्र (Accreditation Card) देखाई खेल मैदानमा प्रवेश पाउनेछ । प्रतियोगितामा सहभागी अन्य टिमका खेलाडीहरू तथा अफिसियलहरू संघले निर्धारण गरेको स्थानमा वा प्यारामाटमा मात्र आ-आफ्नो परिचय पत्र अनिवार्य रूपले देखाई प्रवेश गर्न पाउनेछन् ।

#### नियम (८) खेल नियमावली

प्रतियोगिताका सम्पूर्ण म्याचहरू आई एफ ए बोर्ड (IFAB) द्वारा पारित गरी विश्व फुटबल महासंघ (FIFA) ले लागु गरेको लज अफ दि गेम (Laws of the Game), ए.एफ.सी. (AFC) को प्रतियोगिता नियमावलीको अधिनमा रही आयोजक समितिद्वारा जारी गरीएको यस प्रतियोगिता नियमावलीको अधिनमा रहि खेलाईनेछ ।



### नियम (९) खेल प्रणाली

प्रतियोगिताका सम्पूर्ण खेलहरू सहभागीताको आधारमा दर्ता भएका टिमहरूलाई लिग कम नकआउट (League cum Knockout) प्रणालीमा खेलाईनेछ। यस प्रतियोगितामा प्रथम र द्वितीय हुने दुई टिमहरू २०७८ सालको राष्ट्रिय महिला लिगका लागि छनौट हुनेछन्। यस प्रतियोगितामा प्रथम र द्वितीय हुने दुई टिम सहित २०७७ सालको राष्ट्रिय महिला लिगका सहभागी छ टिमहरू: वालिङ्ग नगरपालिका स्याङ्गा, विराटनगर महानगरपालिका मोरङ्ग, चन्द्रपुर नगरपालिका रौतहट तथा नेपाल ए.पि.एफ् क्लब, नेपाल पुलिस क्लब र त्रिभुवन आर्मी फुटबल क्लब गरी जम्मा आठ वटा टिमहरूले २०७८ सालको राष्ट्रिय महिला लिगमा सहभागिता जनाउने छन्।

### नियम (१०) खेल तालिका

यस प्रतियोगिताको खेल तालिका आयोजक समितिले निर्धारण गर्नेछ। कुनै पनि आकस्मिक वा प्रविधिक कारणवश खेल तालिका परिवर्तन गर्नु परेमा सोको अधिकार आयोजक समितिमा निहित रहनेछ। आयोजक समितिले निर्धारण गरेको खेल तालिका सहभागी टिमहरूलाई मान्य र स्वीकार्य हुनेछ। निर्धारित वा संशोधित खेल तालिकामा कुनै वाद विवाद र विरोध गर्न पाइने छैन।

### नियम (११) खेल अवधि

यस प्रतियोगिताका लिग म्याचहरू ४५-४५ मिनेटको दुई हाफ गरि जम्मा ९० मिनेट खेलाइने छ। ४५ मिनेटको पहिलो हाफको अन्तिम ह्वीसल देखि जम्मा १५ मिनेट (४५ मिनेटको अन्तिम ह्वीसल टु दोश्रो हाफ प्रारम्भ हुनु भन्दा पहिलो ह्वीसल सम्मको निम्ति ह्वीसल टु ह्वीसल)को विश्राम दिईनेछ। नकआउट चरणका म्याचहरूमा ९० मिनेट सम्म बराबरी नतिजा भएमा पेनाल्टी सुटआउट (Penalty Shootout) बाट नतिजा निर्धारण गरिनेछ।

### नियम (१२) अंक र स्थान निर्धारण

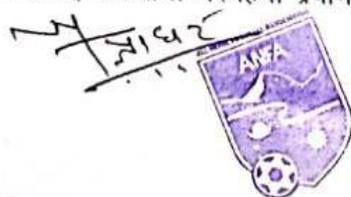
- १) यस प्रतियोगिताको प्रत्येक खेलमा विजयी हुने टिमलाई ३ अंक दिइनेछ। खेल बराबर भएमा दुवै टिमलाई १-१ अंक दिईनेछ भने हाने टिमले कुनै पनि अंक प्राप्त गर्ने छैन।
- २) प्रतियोगिताका सम्पूर्ण खेलहरू समाप्ती पश्चात सबै भन्दा बढी अंक ल्याउने टिम वा क्लबलाई प्रथम तथा त्यस पछि क्रमिक रूपमा स्थान निर्धारण गरिनेछ।
- ३) यदि २ वा २ भन्दा बढी टिमहरू विच अंक बराबर हुन गएमा एशियाली फुटबल महासंघले प्रतियोगिता नियमावलीमा निर्धारण गरे अनुरूप समेतलाई आधारमानि निम्न प्रक्रियाअनुसार स्थान निर्धारण गरिनेछ।
  - ३.१) सम्बन्धित टिमहरू (अंक बराबर भएको टिमहरू बीच मात्र) को खेल नतिजाको आधारमा
  - ३.२) सम्बन्धित टिमहरू (अंक बराबर भएको टिमहरू बीच मात्र) विच गोल अन्तरको आधारमा (गरेको र खाएको गोलको अन्तरबाट)
  - ३.३) सम्बन्धित टिमहरू (अंक बराबर भएको टिमहरू बीच मात्र) विचको खेलमा बढी गोल गरेको आधारमा
  - ३.४) सबै खेलहरूको गोल अन्तरको आधारमा
  - ३.५) सबै खेलहरूमा बढी गोल गरेको आधारमा
  - ३.६) फेयर प्ले प्वाइन्ट (Fair Play Point) को आधारमा (पहेँलो कार्ड -१ अंक, रातो कार्ड-दोहोरो पहेँलो कार्ड -३ अंक, रातो कार्ड - ४ अंक गरी गणना गर्दा सबैभन्दा कम अंक हासिल गर्ने टिम)
- ४) माथि उल्लेखित सबै प्रक्रियाहरूबाट पनि स्थान निर्धारण हुन नसकेमा दुई टिम भए टस (Toss) द्वारा र दुई भन्दा बढी भएमा गोलाप्रथाद्वारा स्थान निर्धारण गरिनेछ।

### नियम (१३) वार्मिङ्ग अप

प्रतियोगितामा सहभागी भै म्याच खेल्ने टिमले म्याच शुरु हुनु भन्दा ५० मिनेट अगाडी मात्र वार्म अप गर्न पाईनेछ भने म्याच शुरु हुनु भन्दा २० मिनेट अघि आ-आफ्नो टिमको वार्मिङ्ग अप समाप्त गरी सक्नु पर्नेछ। म्याच खेल्ने टिमले गोल पोष्टको पछाडी स्थान भएमा गोलपोष्ट पछाडी वा आयोजकले तोकेको स्थानमा फुटबल प्रयोग नगरी (गोल किपरले फुटबल सहित)वार्म अप गर्न पाईनेछ। साथै खेल दौरान बढीमा ३ जना खेलाडीहरू एकै पटक वार्म अप गर्न पाईनेछ भने वार्म अप गर्दा टिम बेन्चमा रहेका प्रशिक्षक वा अफिशियलहरू मध्ये एक जनाले मात्रै वार्म अप एरियामा सहायता गरी प्रशिक्षण गराउन सकिनेछ।

### नियम (१४) जर्सी कलर र फिट्स

- १) प्रत्येक टिमको भिन्न कलरको कम्तिमा २ सेट आफ्नो जर्सी हुनुपर्नेछ। प्रत्येक टोलीले आ-आफ्ना टिमको जर्सी लगाई खेल्नु पर्नेछ। साथै अन्य देशको क्लबहरूको लोगो भएको जर्सी प्रयोग गर्न पाईने छैन। एउटा खेलाडीले दर्ता गरि सकेको जर्सी नं. प्रतियोगिता अवधिभर सम्बन्धित खेलाडीले मात्र प्रयोग गर्नुपर्नेछ। प्रत्येक टिमको जर्सी (Shirt) मा २५-३० से.मी. को नम्बर र हाफ पाइन्ट (Shorts) मा १०-१५ से.मी. को नम्बर भएको हुनुपर्नेछ।
- २) प्रत्येक खेलाडीले वुट र सिनप्याडको प्रयोग अनिवार्य रूपले गर्नु पर्नेछ भने गोल किपरले किपर पन्जा पनि अनिवार्य रूपले प्रयोग गरेको हुनु पर्नेछ। साथै खेलाडीहरूले आफ्नो जर्सी कलर संग मिल्ने टेपिङ्ग र रिचवेण्ड प्रयोग गर्न सकिनेछ भने आफ्नो जर्सी तथा जुराफा संग नमिल्ने अन्य रंगको टेपिङ्ग गर्न तथा गरगहना प्रयोग गर्न सक्त पाईने छैन।



### नियम (१५) ग्राउण्ड रिपोर्टिङ्ग

प्रत्येक टीमले खेल शुरु हुनुभन्दा कमिन्तमा ९० मीनेट अगाडी खेले ११ खेलाडी तथा ९ सुरक्षित खेलाडीहरु सहितको स्टार्टिङ्ग लिस्ट (Starting List) मा भरि म्याच कमिश्नर (Match Commissioner) लाई बुझाउनु पर्नेछ । साथै ९ सुरक्षित खेलाडीहरु संग बस्ने अन्य ५ जना अफिशियल (प्रशिक्षक, टिम मेनेजर र अन्य अफिशियल) गरी जम्मा १४ जना मात्र खेलाडी बक्समा बस्न पाउनेछन र निजहरुको नाम स्टार्टिङ्ग लिस्टमा स्पष्ट उल्लेख भएको हुनु पर्नेछ । खेल दौरानमा सहभागी टिमका प्रशिक्षक एक जनाले मात्र Technical Area मा आई खेले खेलाडीहरुलाई एसिस्ट गर्न पाईनेछ । बक्समा बस्ने खेलाडीहरुले एसिस्ट गर्न पाईने छैन । यसरी खेलाडी बक्समा बस्ने खेलाडीहरु तथा अफिशियलहरुले म्याच दौरान कुनै पनि Electronic Device हरु (जस्तै: मोबाईल, ल्यापटप, ट्याबलेट र मोबाईलको क्यामेरा आदी) प्रयोग गर्न निषेध गरीएकोछ । यदि प्लेयर बक्समा रहेका अफिशियल तथा खेलाडीहरुले Electronic Device प्रयोग गरेको पाईएमा रु.५,०००।(पांच हजार रुपैया) अनिवार्य जरिवाना गरीनेछ ।

### नियम (१६) सट्टा खेलाडी

प्रत्येक खेलमा कुनै पनि टीमले दर्ता भएका ९ जना सुरक्षित खेलाडीहरु मध्येबाट ५ खेलाडीहरु (गोलकिपर सहित) मात्र सट्टा खेलाडीको रुपमा खेलाउन सक्नेछ । तर ५ खेलाडीहरु ३ पटकमा परिवर्तन गरी खेलाउनु पर्नेछ ।

### नियम (१७) प्रतियोगिता, रेफ्रि तथा अनुशासन समितिको काम, कर्तव्य र अधिकार

#### १) प्रतियोगिता समिति

प्रतियोगिताको प्रत्येक खेल सुचारु रूपले संचालन गर्न प्रतियोगिता समितिले गरेका निर्णय अन्तिम र मान्य हुनेछ ।

#### २) अनुशासन समिति

प्रतियोगिता दौरान अनुशासन समितिको निर्णय अन्तिम र मान्य हुनेछ उक्त निर्णय उपर एन्फाको पुनरावेदन समितिमा तोकिएको समयमा पुनरावेदन गर्न सकिनेछ ।

#### ३) रेफ्रि समिति

प्रतियोगिताका प्रत्येक खेलका लागी रेफ्रिहरु नियुक्त गर्ने अधिकार यस रेफ्रि समितीमा निहित रहनेछ । प्रतियोगिता अन्तर्गत प्रत्येक खेलको प्रतिवेदन रेफ्रि समिति मार्फत आयोजक समितिमा प्रतियोगिता समाप्त भए पछि बुझाउनु पर्नेछ ।

### नियम (१८) रेफ्रिको भुमिका

प्रतियोगिताका सम्पूर्ण म्याचहरु एन्फाले नियुक्त गरेका रेफ्रिहरुले संचालन गर्नेछ । खेल दौरान रेफ्रिले लिएको निर्णय अन्तिम र मान्य हुनेछ । रेफ्रिको निर्णय उपर कुनै उजुर अपिल लाग्ने छैन ।

### नियम (१९) चेतावनी र निष्काशन

- १) म्याच दौरान कुनै खेलाडीले एक पटक पहिलो कार्ड पाएमा निज खेलाडीलाई चेतावनी मात्र दिईनेछ र सोही खेलाडीलाई पुनः अर्को पटक (प्रतियोगिताको अन्य म्याचमा) पहिलो कार्ड पाएमा निजलाई प्रतियोगिताको पहिलो कार्ड २ पटक प्राप्त गरे पश्चात प्रतियोगिताको आगामी एक म्याच खेल्नबाट निलम्बन गरिनेछ । एकै म्याच दौरान कुनै खेलाडीले दुई पहिलो कार्डका साथै थप रातो कार्ड पाएमा निज खेलाडीले खेल मैदानबाट निष्काशित हुनु पर्नेछ भने निज खेलाडीले प्रतियोगिताको आगामी एक म्याच खेल्नबाट निलम्बन गरिनेछ साथै कार्डको गणना क्रमिक रूपले गर्दै जानेछ ।
- २) म्याच दौरान कुनै खेलाडीले एक पहिलो कार्ड पाईसके पछि अर्को म्याचमा पहिलो कार्डका साथै थप रातो कार्ड पाएमा आगामी दुई म्याच खेल्नबाट निलम्बित हुनेछ । साथै म्याच दौरान कुनै खेलाडीले एक पहिलो कार्ड पाईसके पछि सोही खेलाडीले सिधै रातो कार्ड (सोही म्याचमा वा प्रतियोगिताको अन्य म्याचमा) पाएमा निज खेलाडीको पहिला पाएको पहिलो कार्ड गणना यथावत नै कायम राखिनेछ ।
- ३) म्याच दौरान कुनै खेलाडीलाई सिधै रातो कार्ड पाएमा निज खेलाडीले खेल मैदानबाट निष्काशित हुनु पर्नेछ र आगामी एक म्याच खेल्नबाट निलम्बन गरीनेछ । साथै कार्ड पाएको घटनाको प्रकृति हेरी थप अनुशासनिक कारवाही गर्न सकिनेछ ।
- ४) माथि उल्लेखित रूपमा खेलाडीहरुले पाएको पहिलो तथा रातो कार्ड पाउंदाको अवस्थामा सो घटनाको गम्भीरतालाई छानवीन गरी अनुशासन समितिले थप अनुशासनिक कारवाही समेत गर्न सकिनेछ ।
- ५) प्रतियोगिता दौरान सहभागी टिमका खेलाडीहरु, अफिशियलहरु वा टिमका समर्थकहरुले खेल मैदानमा रहेका रेफ्रि, सहायक रेफ्रि, सुरक्षित रेफ्रि तथा आयोजक समितिका कुनै पनि पदाधिकारीहरूसंग अभद्र व्यवहार गरी गाली गलौच गरिएको पाईएमा, भैँभगडा गरेमा वा खेल अवरुद्ध गरेमा उक्त टिमलाई नै घटनाको गम्भीरताको जांच गरि आवश्यक कारवाहीका साथै आर्थिक जरिवाना समेत गरिनेछ भने म्याच दौरान कुनै पनि खेलाडीले खेल मैदान भित्र वा बाहिर रेफ्रि माथि हातपात गरी आक्रमण गरेमा त्यस्ता खेलाडीलाई घटिमा १ वर्ष देखि बढिमा ३ वर्ष सम्मका निम्ति निलम्बन गरी संघले संचालन गरेको वा संघको स्विकृतिमा देशभरमा संचालन हुने कुनै पनि फुटबल गतिविधिहरुमा सहभागी हुन प्रतिबन्ध लगाईनेछ । तत् सम्बन्धि कुनै उजुर-वाजुर तथा विरोध लाग्ने छैन ।



- ६) प्रतियोगितामा कुनै पनि खेलाडीहरूले गोल गरी खुशियाली मनाउंदा वा खेल अवधि भित्र कुनै पनि अवस्थामा जर्सी फुकाउने भित्र लगाएको भित्र लुगामा कुनै पनि किसिमको जाति, धर्म, लिङ्ग, वर्ण र अन्य सम्बन्धित नारा वा संदेश देखाएमा त्यस्ता खेलाडीहरूलाई रेफ्रिले पहिलो कार्ड देखाउनेछ। तर कुनै पनि खेलाडीले धार्मिक नाराहरू देखाएमा त्यस्ता खेलाडीहरूलाई पहिलो कार्ड देखाउनुका साथै आगामी एक खेल खेल्न निलम्बन समेत गरीनेछ।
- ७) खेल स्वच्छ खेल भावनाले खेल्नु पर्नेछ। मिलोमतोवाट खेलिने खेललाई निरुत्साहित गरिनेछ। टिमहरू विच मिलोमतोवाट खेल खेलिएको ठहर भएमा उक्त दुवै टिमलाई बांकी खेल खेल्न बंचित गरीनुका साथै एन्फाको अनुशासन समितिले थप अनुशासनिक कारवाही गरीनेछ जुन सहभागी टिमलाई मान्य हुनु पर्नेछ।
- ८) टिम र खेलाडीहरू विच मिलेमतो भएको सम्बन्धमा सम्बन्धित टिमवाट उजुरी परेको अवस्थामा उजुरी बमोजिम ठहर भएमा सो खेलाडीलाई आर्थिक जरीवानाका साथै घटिमा १ वर्ष देखि बढीमा ३ वर्ष सम्मका लागि निलम्बन गरीनेछ भने मिलोमतो गर्ने टिमलाई सो खेल खेल्न बंचित गरीनेछ। यस सम्बन्धमा आयोजक समितिले अन्य थप कारवाहीको निर्णय समेत गर्न सक्नेछ। यस सम्बन्धमा देशको प्रचलित कानून बमोजिम समेत कारवाही एवम् सजाय गर्न सकिनेछ।
- ९) विश्व फुटबल महासंघ (FIFA)को आचार संहिता (FIFA Code of Conduct) अनुरूप यदि कुनै टिमले एकै खेलमा ५ वटा पहिलो कार्ड पाएमा वा ३ वटा रातो कार्ड पाएमा उक्त टिमलाई रु.५,०००/- (पाँच हजार रुपैयाँ) जरीवाना गरीनेछ।

### नियम (२०) खेल बहिष्कार

- १) यस प्रतियोगितामा सहभागीता जनाई सके पश्चात कुनै पनि टिमले यस प्रतियोगितामा सहभागी नभएमा उक्त टिमलाई यस प्रतियोगिताको खेल खेल्न बन्चित गरीनेछ भने नगद रु.५०,०००/- (पचास हजार रुपैयाँ) जरीवाना गरीनेछ।
- २) यस प्रतियोगितामा सहभागी कुनै पनि टिमले प्रतियोगितामा सहभागी हुन टिम दर्ता गराई सकेपछि वा खेल तालिका प्रकाशित गरी सकेपछि खेल बहिष्कार गर्न पाउने छैन। खेल बहिष्कार गरेमा त्यस्ता टिमलाई यस प्रतियोगितामा सहभागीता गराईने छैन र नगद रु.१,००,०००/- (एक लाख रुपैयाँ) जरीवाना गरिनुका साथै बहिष्कार गर्ने टिमलाई थप आवश्यक अनुशासनिक कारवाही समेत गरीनेछ।
- ३) यस प्रतियोगितामा सहभागी कुनै टिमले खेल दौरान खेल बहिष्कार गरेमा विपक्षी टोलीलाई स्वतः विजयी घोषित गरिनेछ। बहिष्कार गर्ने टिमले उक्त खेल हारेको मानिनेछ। यसरी खेल बहिष्कार गर्ने टिमलाई टिमको अन्य बाकि खेलहरू खेल्न बन्चित गरीनुका साथै आगामी वर्ष पनि खेल खेल्न बन्चित गरीनेछ। साथै नगद रु.२,००,०००/- (दुई लाख रुपैयाँ) समेत जरीवाना गरिनेछ। यसका साथै थप अनुशासनिक कारवाहि समेत गरीनेछ।

### नियम (२१) स्थगित खेल

प्राकृतिक प्रकोप, प्राविधिक वा अन्य कुनै कारणले म्याच रोकनु पर्ने परिस्थिति श्रृजना भै म्याच रोकेमा म्याच संचालन गर्ने रेफ्रिले म्याच रोके पश्चात ३० मीनेट स्थगन गर्न सक्नेछ। यसरी ३० मीनेट स्थगन पछि पनि खेल्ने वातावरण नभएमा म्याच कमिश्नरको सल्लाहमा अर्को ३० मीनेटको लागि खेल स्थगन गर्न सक्नेछ। यसरी ३० मीनेटको दुई पटक सम्म पनि खेललाई निरन्तरता प्रदान गर्न नसकेमा खेल स्थगन गरीनेछ। यसरी स्थगित हुन गएको खण्डमा सो खेल पुनः खेलाउन मिति, समय र स्थानको निर्धारण गरी आयोजक समितिले सूचना जारी गर्नेछ जुन सूचना सहभागी सबै टिमहरूलाई मान्य हुनेछ। यदि खराब प्रकाश (less visibility), खेल मैदान खेल्न योग्य नभएमा, खेल मैदानमा दर्शकहरूको हस्तक्षेप वा अन्य प्राकृतिक प्रकोप र प्राविधिक कारणवश म्याच स्थगित हुन गएको अवस्थामा उक्त म्याचलाई पुनः बांकी समय र गोलको अवस्था जे जस्तो छ त्यहि अवस्थामा अर्को दिन खेलाईनेछ। उक्त स्थगित म्याचको रातोकार्ड र पहिलो कार्डलाई गणना गरीनेछ। सो सम्बन्धमा कुनै दावी विरोध तथा उजुरी लाग्ने छैन।

### नियम (२२) औषधी उपाचार व्यवस्था

१) यस प्रतियोगिता दौरान कुनै पनि खेलाडीहरूलाई खेल मैदान भित्र खेल खेल्दा कुनै चोट पटक तथा दुर्घटना भएको अवस्थामा त्यस्ता खेलाडीहरूलाई आयोजक समितिले प्राथमिक उपचार मात्र उपलब्ध गराइने छ भने त्यस भन्दा बाहेकका औषधी उपचार गर्न आवश्यक भएमा संघ र सम्बन्धित टिम विचको आपसी सहमतिमा संघको डाक्टरको सल्लाह तथा सुझाव अनुरूप थप उपचारको व्यवस्था मिलाईनेछ।

२) प्रतियोगिता दौरान कोभिड १९ सम्बन्धी आवश्यक सम्पूर्ण RT/PCR Test र उपचार खर्च संघले व्यहोर्ने छ।

### नियम (२३) विरोध पत्र

प्रतियोगितामा सहभागी कुनै क्लब वा टिमले प्रतियोगितामा सहभागी विपक्षी टिमको सम्बन्धमा दावी विरोध गर्नु परेमा खेल समाप्त भए पछिको दुई घण्टा भित्र आवश्यक आधार सहित लिखित विरोध पत्रका साथै विरोध शुल्क समेत रु.१०,०००/- (दश हजार रुपैयाँ) संलग्न गरी प्रतियोगिता समितिमा बुझाउनु पर्नेछ। सो दावी विरोध उपर आयोजक समितिले आवश्यक छानबिन गरी उचित निर्णय गरीनेछ, सो निर्णय उपर कुनै उजुर वाजुर तथा अपिल लाग्ने छैन। यदि विरोध लागेमा विरोध लाग्ने टिमले उक्त खेल स्वतः हारेको मानिनेछ भने विरोध राख्ने टिमलाई विजयी घोषित गरी ३ अंक र ३ गोलको प्राथमिकता दिईनेछ। विरोध लागेमा विरोध शुल्कको ५० प्रतिशत फिर्ता गरीनेछ भने विरोध नलागेमा विरोध शुल्क फिर्ता गरीने छैन।



## परिच्छेद-३

### आर्थिक पक्ष

- १) प्रतियोगितामा सहभागी टिमहरूलाई टिम तयारी बापत एक मुष्ट प्रति टिम रु.५०,०००।(पचास हजार रुपैया) खेल शुरु हुन भन्दा एक हप्ता अघि नै उपलब्ध गराईनेछ ।
- २) यस प्रतियोगिताको खेलहरू संचालन गर्ने म्याच रेफ्रिहरूलाई प्रति म्याच एक मुष्ट ४ जनालाई रु.६,०००।- (छ हजार रुपैया) र काठमाडौं उपत्यका बाहिरका म्याच रेफ्रिहरूलाई यातायात भत्ता स्वरुप जिल्ला सदरमुकाम देखि प्रतियोगिता स्थल सम्मको चलनचल्तीको गाडी भाडा प्रदान गरीनेछ । खाना तथा बसोबासका लागि दैनिक भत्ता स्वरुप प्रति दिन रु.१,५००।-(एक हजार पाँच सय रुपैया) एक दिन अघि र एक दिन पछि सम्मको सुविधा प्रदान गरीनेछ ।
- ३) प्रतियोगितामा खटिएका म्याच कमिश्नर, जेनेरल कोर्डिनेटर र रेफ्रि एशेसरलाई प्रति व्यक्ति प्रति म्याच रु.१,५००।- (एक हजार पाँच सय रुपैया) म्याच भत्ताको सुविधा प्रदान गरीनेछ ।
- ४) यस प्रतियोगिताको खेलहरूमा खटिएका ग्राउण्ड स्टाफ, (वल व्वाई, टिकट सेलर, एनाउन्सर, स्ट्रेचर वियरर, स्कोर बोर्ड अपरेटर, क्लिनर र हेल्पर) लाई प्रति व्यक्ति रु.१,०००।-(एक हजार रुपैया) प्रति दिन भत्ता प्रदान गरीनेछ ।
- ५) यस प्रतियोगिताको संचालनका लागि आवश्यक अन्य मानवश्रोत तथा प्राविधिकका हकमा निजको एन्फ सँगको सम्झौता बमोजिम सुविधा प्रदान गरीनेछ ।

### पुरस्कार तथा प्रमाण पत्र

- १) प्रथम स्थान हासिल गर्ने टिमलाई नगद रु.५,००,०००।(पाँच लाख रुपैया)को चेक डमी(फाईनल पश्चात चेक दिने गरी)का साथै २५ थान पदक तथा प्रमाण-पत्र सहित विजेता ट्रफि प्रदान गरीनेछ ।
- २) द्वितीय स्थान हासिल गर्ने टिमलाई नगद रु.३,००,०००।(तिन लाख रुपैया)को चेक डमी(फाईनल पश्चात चेक दिने गरी)का साथै २५ थान पदक तथा प्रमाण-पत्र सहित विजेता ट्रफि प्रदान गरीनेछ ।
- ३) प्रतियोगिताको फेयर प्ले टिमलाई नगद रु.५०,०००।(पचास हजार रुपैया) को चेक डमी(फाईनल पश्चात चेक दिने गरी) प्रदान गरीनेछ ।
- ६) प्रतियोगिता अवधिभरमा उत्कृष्ट चार पोजिसन (किपर, डिफेन्स, फरवार्ड र मिडफिल्ड) खेल्ने खेलाडीहरू र सर्वोत्कृष्ट प्रशिक्षक घोषित गरी जम्मा ५ विधामा उत्कृष्ट हुनेलाई जनही रु.२०,०००।(बिस हजार रुपैया) र प्रतियोगिताको सर्वोत्कृष्ट एक जना खेलाडी (Most Valuable Player) लाई रु.५०,०००।(पचास हजार रुपैया) प्रोत्साहन स्वरुप पुरस्कार प्रदान गरीनेछ ।
- ७) प्रतियोगिताका प्रत्येक खेलहरूमा उत्कृष्ट हुने खेलाडी (Player of the Match) लाई रु.५,००० (पाँच हजार रुपैया) प्रोत्साहन स्वरुप पुरस्कार प्रदान गरीनेछ ।

माथि उल्लेखित पुरस्कारहरू संघले तोकेको समय र मितिमा सम्बन्धित टिमका खेलाडी, प्रशिक्षक तथा अफिशियलहरूबाट अनिवार्य रूपले सहभागी भै ग्रहण गर्नु पर्नेछ । पुरस्कार वितरण कार्यक्रममा सहभागी नहुने वा बिना कारणले पुरस्कार बहिस्कार गर्ने खेलाडी, प्रशिक्षक तथा अफिशियलहरूलाई संघले अनुशासनिक कारवाही गरीनेछ । नगद विजेता टिमहरूको नगद सिधै सम्बन्धित टिमको खातामा पठाईनेछ ।

### विविध

#### नियम (१) वादविवाद

यस प्रतियोगिता सम्बन्धमा कुनै पनि वाद विवादलाई समाधान गर्ने अन्तिम अधिकार संघमा निहित रहने छ ।

#### नियम (२) नियमावलीको व्याख्या

यस नियमावलीको विस्तृत व्याख्या गर्नु परेमा सोको अधिकार अखिल नेपाल फुटबल संघमा मात्र निहित रहने छ र सो सवै सहभागी टिमहरूलाई मान्य हुनेछ ।

#### नियम (३) संसोधन

यस प्रतियोगिता नियमावलीमा संसोधन गर्नु परेमा प्रतियोगितामा सहभागी क्लब वा टिमहरू र संघको आपसी सहमतिमा संसोधन गर्ने अधिकार संघमा मात्र निहित रहनेछ ।

#### नियम (४) सर्वोपरिता

यस नियमावलीलाई लागु गर्ने सर्वोपरिता संघमा मात्र अन्तर्निहित रहने छ ।

#### नियम (५) वाधाअड्काउ

यस नियमावली बमोजिम कार्य गर्दा कुनै वाधाअड्काउ आएमा संघले आवश्यक निर्णय गरी वाधाअड्काउ फुकुवा गर्न सक्नेछ ।

